

Edición Especial

Municipios Saludables, Promoción de la Salud en el Contexto Local.

La población de Nicaragua, soporta una doble carga proveniente de las enfermedades tradicionales del sub-desarrollo, por ejemplo las diarreicas y la desnutrición, más un aumento constante de enfermedades no transmisibles. A esto se suman enfermedades «nuevas» como el SIDA o «reemergentes» como el cólera.

Enfermedades degenerativas crónicas, diarreas, parasitosis, infecciones respiratorias, accidentes, el alcohol, el tabaco y la drogadicción, son con mayor frecuencia causas de discapacidad o muerte. Nuestra población sufre enfermedades tales como; aumentos en las enfermedades del corazón, presión arterial alta, diabetes, cáncer y múltiples amenazas para la mente y el cuerpo, debido a la violencia en las ciudades y el campo, y al deterioro del medio ambiente afectando principalmente a los sectores más desfavorecidos de la sociedad.

A medida que nos acercamos al siglo XXI, el acceso universal a la asistencia sanitaria y el logro de una vida saludable se transforman en retos urgentes, que solamente pueden ser enfrentados mediante el desarrollo de estilos de vida adecuados y ambientes que promuevan la salud.

Asumir la Salud como un bien social, es fundamental para garantizar el desarrollo y los cambios que Nicaragua necesita para participar exitosamente en la globalización de la sociedad moderna.

En este sentido, el escenario municipal es privilegiado, al ser un lugar de encuentro entre gobernantes y ciudadanos, instituciones y beneficiarios, que constituye uno de los ámbitos de gestión más apropiado para definir en conjunto alternativas que conduzcan al avance y progreso de la comuna por el bienestar y la salud en los municipios.

EDITORIAL

Amigos Alcaldes y Miembros del Concejo Municipal:

Municipios Saludables... Municipios hacia la Salud... Salud en los Municipios, o como Usted desee llamarlo, lo importante es que la salud y el bienestar de sus pobladores, sin distinción de ningún tipo, representen una prioridad política en la agenda de desarrollo municipal.

No nos referimos a la concepción tradicional de la salud que la reduce a Centros, Puestos de Salud, Hospitales, Médicos, Medicinas y otras hierbas aromáticas, sino a la salud como un compromiso político del Gobierno Municipal que tiene que ver con la vida diaria y las consecuencias para la salud del progreso socioeconómico de los municipios.

Esta edición especial está dedicada a la iniciativa de municipios saludables y a la salud entendida como vida y bienestar. Trata de mostrar brevemente qué estamos haciendo y de recalcar la importancia de la salud en el desarrollo municipal. Esperamos tener en el futuro la oportunidad de dedicar otros números a esta temática, por ahora, les invitamos a llenar su declaración de interés publicada en este boletín.

Un saludo a todos,

Dirección Ejecutiva AMUNIC

Qué es un Municipio Saludable?

¿Qué es un municipio que ha mejorado su salud?

Aquel cuyo administrador tiene una visión de carácter público por lo está integrando a las organizaciones sociales, las instituciones locales y la comunidad, para alcanzar metas de salud y bienestar en el Municipio, definiendo los propósitos y responsabilidades para alcanzarlos.

Las metas de salud que se acuerden para el desarrollo de un Municipio saludable, deberán ser expresadas en un plan municipal de desarrollo de la salud.

A su vez, deben ser concretas, prácticas, realizables y expresarse preferentemente en términos positivos. Por ejemplo: meditación y traslado final de basuras, abastecimiento de agua potable, higiene de los alimentos, calidad de los productos farmacéuticos, fomento del deporte y el entretenimiento sano, vacunación de niños, parto seguro, favorecer la convivencia familiar y social, educación vital, mayor acceso y calidad en los servicios de salud, desarrollo de hábitos alimenticios asociados, fomentar la cultura y apoyar a la población en salud, entre otros.



7 de Abril «Día Mundial de la Salud»

«Por bienestar de nuestros municipios, celebremos este el día, reafirmando la salud como paso indispensable del desarrollo municipal. Desea usted celebrarlo?»

Comuníquese con nosotros.!

Experiencias Nacionales en Salud

Primer Relleno Sanitario Manual de Nicaragua

Con el propósito de mejorar la calidad higiénico-sanitaria del municipio de Nindirí, evitar los peligros de contaminación a la Laguna de Masaya y ubicar un sitio para el tratamiento adecuado a los desechos sólidos, fue creado un vertedero municipal para dar respuesta al problema de la colocación de la basura.

Este vertedero permitirá la disposición final a los desechos sólidos, permitiendo a su vez obtener abono orgánico y la recuperación de materiales reciclables generados en el municipio.

La técnica empleada consiste en la construcción de zanjas de aproximadamente 70 metros de longitud, donde se vierten los desechos que se cubren con tierra a manera de capas (es decir primero basura luego tierra y así sucesivamente) hasta cubrirlas finalmente con tierra. Esto permite el soterramiento de los desechos inorgánicos (plástico, chatarra y otros) los cuales son separados de los orgánicos (desechos de comida, etc) que son utilizados para la producción de abono.

Este proyecto ha tenido un rotundo éxito ya que garantiza la prevención de enfermedades y la limpieza en el municipio a diferencia de los basureros de cielo abierto que constituyen un foco de transmisión de éstas.

Atención Integral a los Ancianos

La necesidad de formular una política municipal de envejecimiento, integrada a los planes de desarrollo del municipio, ha motivado la formulación de un proyecto que permitirá el diseño de estrategias para la creación de una red de solidaridad en apoyo a la población de la tercera edad.

Este proyecto que consiste en la recolección y análisis de información de fuentes secundarias sobre la población de 60 años y más (demográfica, cartográfica, sociológica y epidemiológica), incluyendo la descripción de los servicios existentes y su utilización, se encuentra en la primera etapa de ejecución en los municipios de San Juan de Oriente y Nandasmó.

Estudio sobre Violencia Urbana

El desarrollo de nuestros municipios en todos los aspectos, inclusive el psicosocial, es parte de la preocupación de la Asociación de Municipios. En este sentido, consideramos como un valioso aporte el **Estudio Multicéntrico sobre Actitudes y Normas Culturales respecto a la Violencia en el casco urbano del municipio de León.**

Esta iniciativa de carácter regional, se está desarrollando en 15 ciudades de varios países en coordinación con la Organización Panamericana de la Salud. Tiene entre otros objetivos, establecer comparaciones entre intenciones y reacciones violentas (conductas) a nivel familiar.

La participación comunitaria ha alcanzado un alto nivel de desarrollo en las fases de diagnóstico, identificación de problemas, alternativas de solución, elaboración, planificación y ejecución de proyectos. A la fecha, existe un comité comarcal, una comisión de salud y un comité central compuesto por 5 promotores sociales que coordina la siembra de granos básicos y hortalizas.

La educación popular participativa, actualización de censos comunitarios, aplicación de medidas preventivas y conformación de comisiones de salud, son parte de los logros obtenidos mediante el proceso de integración de la comunidad a las actividades de salud.

CARAS, UNA INICIATIVA EJEMPLAR EN SUBTIAVA

El Centro de Atención y Recreación para Adolescentes (CARAS), es una iniciativa por la salud de la comunidad de Subtiava, en el Municipio de León, que atiende principalmente a jóvenes de entre 10 y 25 años. Sus líneas de acción fundamentalmente son: Educación, Recreación y Proyección Social, Atención Médica, Investigación y Autosostenibilidad.

En lo que corresponde a educación social tratan problemas como: drogadicción, prostitución, violencia y se presta gran atención al tema de la autoestima en los adolescentes. De igual forma se orienta sobre salud sexual y reproductiva. El centro realiza también actividades deportivas, cursos de alfabetización y trabajos de investigación que contribuyen a realizar sus actividades con base científica.

En este momento, CARAS, lleva a cabo una campaña de sensibilización con los dueños de bares, pulperías y cantinas para evitar la venta de bebidas alcohólicas a jóvenes menores de 18 años. Se pretende que los propietarios acepten voluntariamente esta medida para luego convertirla en ley en todos los expendios.

FILTROS CASEROS, UNA SOLUCION EFICAZ AL PROBLEMA DEL AGUA

El aumento del número de casos de enfermedades provocadas por el consumo de aguas contaminadas, ha demandado especial atención a esta problemática. En este sentido, una medida eficaz ha sido el desarrollo de un proyecto de instalación de filtros caseros de agua en algunos municipios de las regiones I, II, III, IV, V, VI y IX.

Mejorar la calidad de vida de la población en los municipios beneficiados y reducir los efectos de enfermedades que se transmiten por vía oral, es uno de los principales objetivos del proyecto, sumado al fortalecimiento de acciones de prevención de las mismas, mediante el uso de la tecnología de filtración a nivel casero.

La construcción de estos filtros, se realiza en lugares determinados por las alcaldías, instalándolos en las viviendas beneficiadas. A la par de ello, la educación sanitaria es un componente ligado al proyecto, para que los beneficiarios hagan buen uso y mantenimiento a los mismos.

EXPERIENCIA DE ESCUELAS SALUDABLES

● Existe un plan dirigido a mejorar las condiciones de salud en 50 escuelas urbanas y rurales, públicas, de educación primaria y secundaria, pertenecientes a 10 municipios del Departamento de León.

● En la primera fase, se incluyen actividades como: vacunación, higiene y limpieza, salud oral, desparasitación, adquisición de hábitos saludables, entrega de complementos alimenticios, destrucción de criaderos de zancudos; en la escuela, la comunidad y el hogar, reforestación de escuelas y comunidades aledañas y educación sanitaria, vial, sexual, física y nutricional, y utilización de cocinas solares.

● La segunda fase, pretende incorporar aspectos relacionados con la violencia, drogadicción, alcoholismo, tabaquismo y la producción de conocimientos a través de investigaciones. De igual forma, la elaboración de indicadores que permitan dar seguimiento y evaluar la ejecución del plan.

Experiencias Internacionales

MUNICIPIOS SALUDABLES EN AMERICA LATINA

Los primeros intentos para la creación de Municipios Saludables como movimiento en América Latina, se dieron en Brasil y Colombia, sin embargo, sólo a partir de 1991, se perfilaron a nivel internacional los siguientes países:

CUBA Primer Municipio Saludable en América Latina.

En 1992, Cienfuegos fue el primer municipio de América Latina que adoptó institucionalmente la estrategia de Municipios Saludables, actualmente esta experiencia se ha extendido a once municipios del país, constituyendo una red nacional de municipios saludables.

Entre sus actividades principales destacan la confección de guías médicas para la prevención y diagnóstico de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, el desarrollo de programas educati-

vos a nivel pre-escolar y enseñanza primaria, la elaboración de un proyecto de comunicación social, las acciones de mejora en la alimentación y nutrición incluyendo la industria alimentaria.

MEXICO. Primera Red Nacional de Municipios en América Latina.

México ha tenido un desarrollo muy intenso del movimiento que denominaron como «Municipios por la Salud». México fue el primer país de América Latina en constituir una «Red Nacional de Municipios por la Salud» tras la firma del compromiso de Monterrey en 1993.

Los campos de trabajo que definieron comprenden: alimentación accesible, adecuada y completa, saneamiento básico y mejora del medio, búsqueda de condiciones óptimas de empleo y trabajo, mejora de vivienda y desarrollo urbano, seguridad y protección a la salud, atención a segmentos vulnerables de la población como niños, ancianos, indígenas y grupos socialmente desfavorecidos.

La propuesta de Municipios Saludables es la alternativa que conduce al desarrollo humano en salud a nivel municipal.

COSTA RICA. Sistema de Producción Agropecuaria.

En Costa Rica se inició recientemente un proyecto con las características de municipio o cantón saludable. En este caso, el cantón de San Carlos es la unidad cantonal más grande del país que ha desarrollado un importante sistema de producción agropecuario que tiene carácter multisectorial. En él participan organizaciones cívicas y comunitarias junto con el Presidente Municipal, con apoyo del sector salud. Las trabajadoras sociales han incentivado aquí la generación de actividades en promoción de la salud.

Mensaje urgente !!!



¿QUE OPINA USTED DEL MUNICIPIO SALUDABLE?

Priorizar la salud y la educación es fundamental para tener un Municipio Saludable. Educar a nuestra ciudadanía es fundamental; porque el arte no está sólo en limpiar sino en evitar la suciedad. Enseñando a la gente a trabajar en la prevención de enfermedades es más fácil que curarlas. Para mí es una obligación hacer saludable mi municipio.

Willard Plinio Silva Vélez
Alcalde de DIRIAMBÁ

Creemos que es importante integrar a todos los organismos e instituciones que trabajan en el municipio para hacer efectivas las gestiones en función del municipio saludable. Asimismo, es conveniente crear una red para facilitar la coordinación a nivel nacional en el plano de la salud, ya que no se trata solamente de erradicar las enfermedades en un municipio, sino de prevenirlas en todos.

Ligia Henríquez
Vice-Alcaldesa BOACO

Para tener municipios saludables, debemos empezar por asegurar nuestra salud implementando jornadas de limpieza, trabajando en función del cuidado y la protección de nuestras fuentes de agua, ya que la pesca es la principal actividad de trabajo en mi municipio.

En esta nueva etapa del desarrollo local es de vital importancia realizar múltiples actividades en función del municipio saludable. En nuestro caso, estamos implementando un plan de saneamiento de la bahía y colocando basureros para asegurar la salud a nuestros pobladores.

Lawrence Omier Wilson
Alcalde de BLUEFIELDS

Imitemos la Experiencia de los Municipios Saludables, Trabajemos por la Salud Integral en Nicaragua

Tener un Municipio Saludable es una necesidad que implica también la protección al medio ambiente. Declarar Nuestro Municipio Saludable significa garantizar la vida de nuestros niños. Por ahora luchamos contra la insalubridad y hemos formado brigadas ecológicas y de saneamiento en las escuelas.

Humberto Vásquez
Vice Alcalde JINOTEGA

El Municipio Saludable permite no solamente contar con una buena condición física y psíquica, sino que nos ayuda a mejorar la imagen y resaltar la belleza natural de nuestro entorno. Estoy integrada a tres comisiones de trabajo: salud, vivienda y ornato, puesto que todas estas actividades contribuyen al fortalecimiento de la iniciativa del Movimiento de Municipios Saludables. Sería bueno que en Nicaragua todos formáramos parte de este movimiento.

Ileana Morice Thompson
Vice Alcaldesa CHINANDEGA

¿Cómo pertenecer al Municipio Saludable?

Señor Alcalde, firmó ya su Declaración de Interés por el Municipio Saludable? Si no lo ha hecho, puede hacerlo ahora. Llene esta hoja y envíenosla ahora. Puede hacerlo vía telefónica: 2682380, utilizar el correo o llámenos a: Tel. 2669095. Dirección Ejecutiva, AMUNIC.

DECLARACION DE INTERES

Yo, _____,

Alcalde del Municipio de _____

manifiesto mi interés para declarar nuestro Municipio como un Municipio por la Salud y participar en la Red Nacional de Municipios Saludables.

Firma



Esta Edición Especial de **Notas Municipales**, dedicada a la Salud de los Municipios, ha sido posible gracias a la Cooperación Técnica de la Organización Panamericana de la Salud, OPS. Agradecemos su valiosa colaboración. Directora Ejecutiva: Lic. Anabelle Icaza de Argüello. Editor: Martín T. Montiel, Asistencia Técnica: Dr. Mariano Salazar Castellón. Asesoría: Ing. Alcides Sáenz. Diagramación: Francys Bone. Dirección: Entrada Residencial Los Arcos. Telefax: 268-2380, Teléfono: 266-9095

