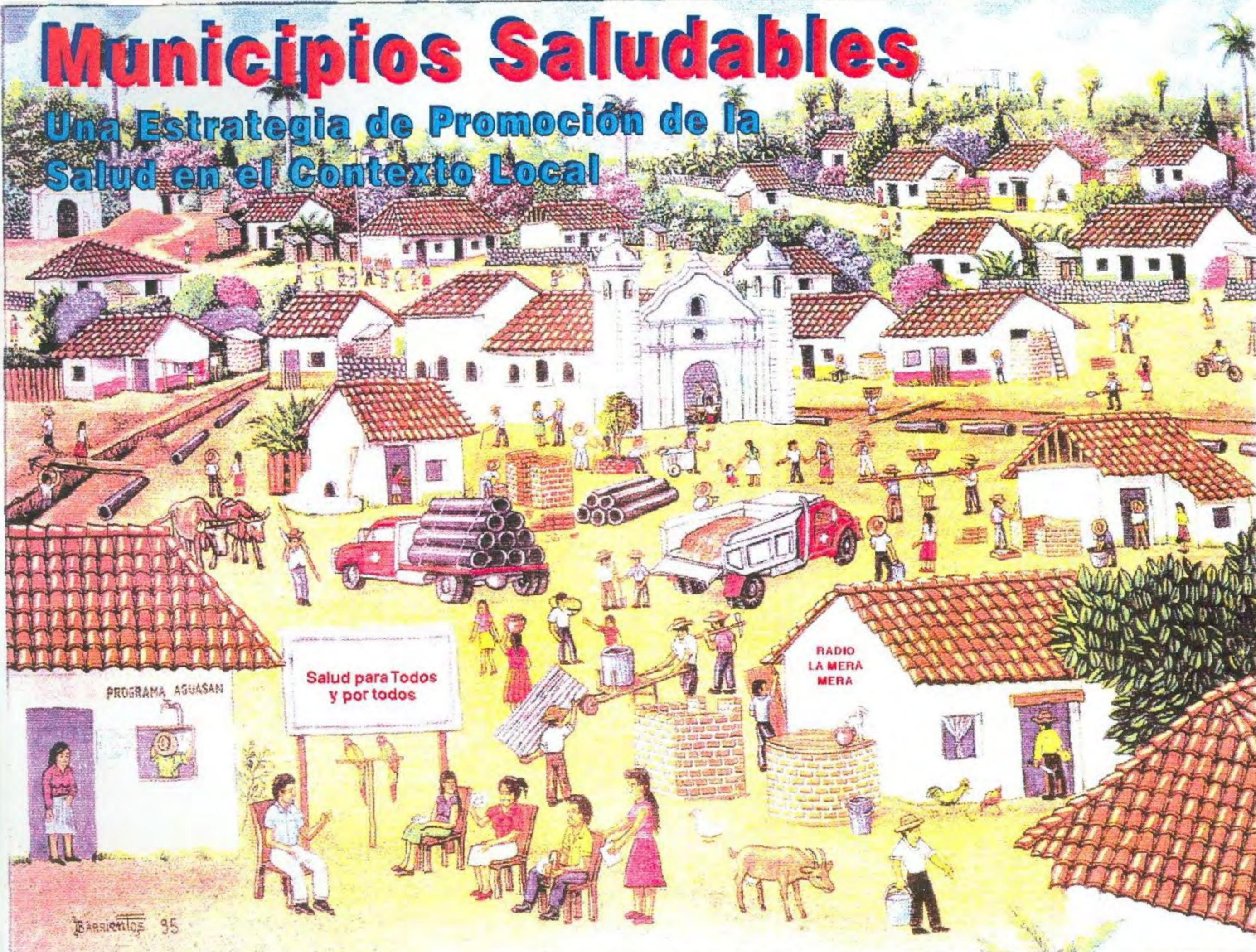


Municipios Saludables

Una Estrategia de Promoción de la Salud en el Contexto Local





GOBIERNO DE NICARAGUA

Municipios Saludables: Una estrategia de promoción de la salud en el contexto local.



Ministerio de Salud - Asociación de Municipios de Nicaragua - Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud / UNAN -
Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud
MINSA- AMUNIC-CIES-OPS/OMS

CN
W 84.6
023

Salazar Castellón, Mariano.

Municipios Saludables: una estrategia de promoción de la salud en el contexto local.

Managua: MINSA/AMUNIC/CIES/OPS/OMS

43p. ilus. (Serie documentos técnicos ; No. 1)

1. POLITICAS DE SALUD 2. ESTRATEGIAS 3. PROMOCION DE LA SALUD
4. SALUD URBANA 5. PARTICIPACION COMUNITARIA 6. SISTEMAS LOCALES DE
SALUD

© Ministerio de Salud, Complejo de la Salud "Concepción Palacios", Managua, Nicaragua.

Diagramación y diseño:

Mariano Salazar C

Impresión:

Xerox de Nicaragua S.A.

Portada:

Pueblo en desarrollo (Pintura primitiva)

Roberto Barrientos/1995

Modificada/Original Calendario COSUDE 96

Tiraje:

70 ejemplares (Edición especial)

Managua, Nicaragua.

Julio de 1997.

Nota: Los contenidos de esta publicación son responsabilidad exclusiva del autor. El documento se puede reseñar, resumir, reproducir o traducir libremente, en parte o en su totalidad, citando la fuente. No puede ser utilizado para la venta u otro uso relacionado con fines comerciales.

Indice

- ✓ Presentacion
- ✓ Introduccion
- ✓ PARTE PRIMERA: El desafío del Siglo XXI en salud
- ✓ PARTE SEGUNDA: Promocion de la salud en el escenario internacional
- ✓ PARTE TERCERA: La respuesta de la Conferencia Sanitaria Panamericana al llamado a la promocion de la salud
- ✓ PARTE CUARTA: Municipios saludables / Concepto, estrategias de Intervencion y Etapas de Desarrollo

Presentación

Progresivamente se viene abriendo paso en la teoría y la práctica de la salud colectiva en Nicaragua el entendimiento de que el desarrollo de la salud, concebida como un bien social, forma parte y apoya el desarrollo local saludable y sostenible, como un compromiso asumido de manera proactiva, firme y de consenso por las autoridades y la sociedad civil a nivel Municipal.

Esta publicación hace un esfuerzo por resumir algunos aspectos medulares de la estrategia de Municipios saludables y contribuir a su divulgación en nuestro país.

Pretende incentivar la curiosidad sobre Promoción de la Salud y proporcionar algunas pautas generales para la práctica de la estrategia de Municipios Saludables.

Si concibe llamar su atención sobre estos asuntos y lo incentiva a buscar más información y a actuar a favor de la promoción de la salud en el contexto local, está cumpliendo su cometido y nos sentimos satisfechos.

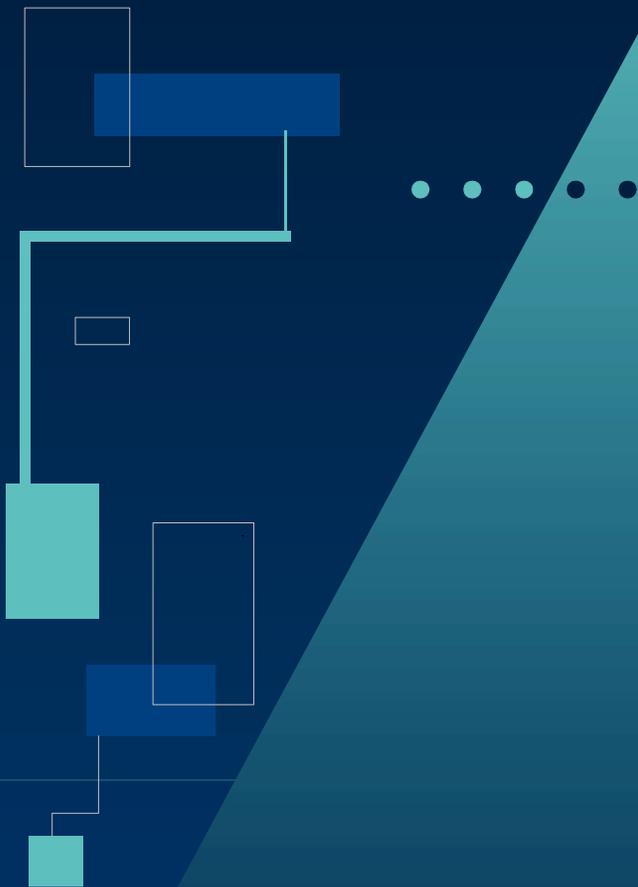
No dude en contactarse con nosotros para comentarios, sugerencias e inquietudes. Estamos para ayudarle a descubrir el hermoso y apasionante mundo de la promoción de la salud . Gracias por su atención y...buen viaje por este set de diapositivas.

Que la suerte lo acompañe....

Introducción

- ✓ Nicaragua soporta una doble carga proveniente de las enfermedades tradicionales de los países pobres todavía no totalmente controladas - por ejemplo cólera, paludismo, tuberculosis - y de un aumento constante de las enfermedades degenerativas no transmisibles. A lo anterior se suma la amenaza de la nueva epidemia de infección por el VIH y el SIDA. Asimismo, se observan aumentos en las tasas de cardiopatías, presión arterial alta, diabetes y cánceres. También existen múltiples amenazas para la mente y el cuerpo debido a la violencia de la vida de las ciudades y el campo y al deterioro del medio ambiente.
- ✓ Las enfermedades degenerativas crónicas, los trastornos mentales y el alcohol, el tabaco y la adicción a las drogas son causa de discapacidades y de morbilidad. Entre los sectores desfavorecidos de la sociedad las causas principales de muerte y de enfermedad siguen siendo las enfermedades diarreicas, las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades endémicas y parasitarias, coexistiendo con enfermedades cardiovasculares, cánceres, accidentes y consecuencias de la violencia, además de los trastornos perinatales con especial referencia a la mortalidad materna.
- ✓ La situación de salud de los nicaragüenses está afectada por los efectos de los cambios demográficos, de los nuevos modelos epidemiológicos y del estancamiento socioeconómico de los últimos años. Tiene su origen estructural en la pobreza, el analfabetismo y las malas condiciones de vida en general. Podemos afirmar que estamos viviendo un período donde el principio de la equidad y de la universalidad de la atención sanitaria soporta cada vez mas mayores presiones.
- ✓ A medida que Nicaragua entra al Siglo XXI, el acceso universal a la asistencia sanitaria y el logro de una vida saludable para todos se transforman en retos urgentes del desarrollo socioeconómico del país. Pero, tenemos que reconocer una realidad ineludible, aunque se contara con los recursos necesarios, no sería posible responder al reto de Salud para Todos y por Todos solamente con la asistencia sanitaria tradicional.
- ✓ Si queremos lograr mejoras significativas, sostenidas y equitativas en el estado de salud de los nicaragüenses, es urgente transformar el rol de las instituciones del sector salud de gestores de la asistencia sanitaria en el de actores promotores del desarrollo. Esto significa brindarle una atención particular al desarrollo de ambientes físicos, sociales y culturales que promuevan la salud, a la transformación de los servicios de salud a favor de la equidad y la calidad y al desarrollo de comportamientos y estilos de vida saludables. La vía para conseguirlo es la implementación de la iniciativa de "Municipios Saludables".
- ✓ "Municipios Saludables es una estrategia de promoción de la salud como parte del desarrollo municipal. Surge como una propuesta de acción local intersectorial a favor de la promoción de la salud. Tiene como objetivo movilizar recursos y esfuerzos de manera coordinada y negociada entre diversos actores de la sociedad local para conseguir resultados concertados de salud y bienestar.

4



Municipios Saludables

Parte Primera

El desafío del Siglo XXI en Salud...

5

La salud al final del milenio

La población de las Américas, aunque es todavía joven, está sufriendo enfermedades propias de la vejez, y se observan aumentos en las tasas de cardiopatías, presión arterial alta, diabetes, cánceres y múltiples amenazas para la mente y el cuerpo debido a la violencia de la vida en las ciudades y al deterioro del medio ambiente urbano.

Los efectos de los cambios demográficos, de los nuevos modelos epidemiológicos y del estancamiento de la última década han multiplicado los problemas de salud que se plantean en las Américas

La Región de las Américas soporta una doble carga proveniente de las enfermedades tradicionales en el subdesarrollo, todavía no controladas - por ejemplo cólera - y de un aumento constante de las enfermedades degenerativas no transmisibles. A esto se suman la nueva epidemia de infección por el VIH y el SIDA.

Entre los sectores desfavorecidos de la sociedad las causas principales de muerte y de enfermedad siguen siendo las enfermedades diarreicas, las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades vacunoprevenibles y las enfermedades endémicas y parasitarias, coexistiendo con las enfermedades cardiovasculares, cánceres, accidentes y consecuencias de la violencia, además de los trastornos perinatales.

Las enfermedades degenerativas crónicas, los trastornos mentales y el alcohol, el tabaco y la adicción a las drogas cada vez con mayor frecuencia son causa de discapacidades y de morbilidad

Las tasas de incidencia de estas enfermedades para grupos sociales enteros se incrementan a medida que aumentan los factores de riesgo y se distribuyen con mayor uniformidad, tanto geográfica como socialmente



6

Las causas estructurales...

Pobreza, analfabetismo y malas condiciones de vida son el resultado del estancamiento económico del último decenio

El servicio de la deuda, su pago y la caída de los precios de las materias primas han reorientado la corriente neta de recursos externos

La aplicación de las políticas de ajuste económico, exigidas como condición para el otorgamiento de créditos futuros, genera considerables privaciones para la población y reducciones del gasto público sectorial

La tendencia a la disminución de la cantidad destinada a los servicios públicos de salud en los presupuestos nacionales

En definitiva, el principio de la equidad y de la universalidad de la atención sanitaria soporta cada vez mayores presiones

7 Por que la promoción de la Salud...?

A medida que la Región de las Américas entra al Siglo XXI , el acceso universal a la asistencia sanitaria y el logro de una vida saludable para todos se transforman en retos urgentes

Aunque se contara con los recursos necesarios, no sería posible responder al reto de Salud para Todos solamente con la asistencia sanitaria

Una mayor atención a la promoción y a la protección de la salud
-estilos de vida saludables-
y un ambiente que promueva la salud son fundamentales para lograr mejoras significativas, sostenidas y equitativas en el estado de salud de la Región

Promoción de la salud: concepto, meta e implicaciones

Concepto

Estrategia destinada a generar condiciones que se traduzcan en bienestar, apoyándose en la acción ciudadana y en la movilización de recursos sociales e institucionales

Implicaciones

Meta

Salud para Todos
Impulsando acciones comunitarias y estilos de vida adecuados, creando las condiciones para llevar una vida saludable

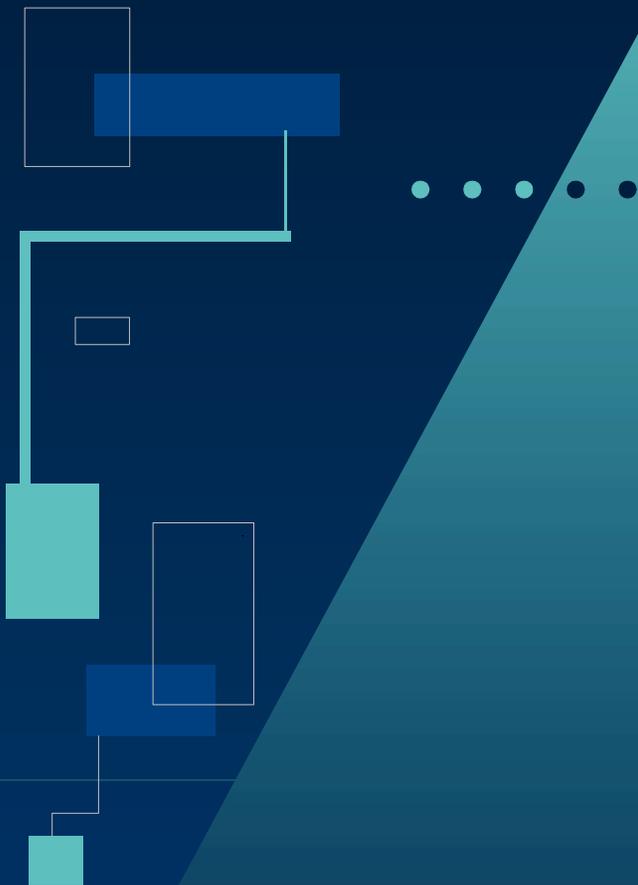
Suscribir una concepción amplia de la salud, reafirmar el papel que esta juega en el desarrollo de las sociedades, asumirla como un bien social que debe ser construido con la contribución de todos los sectores.

Sus implicaciones operacionales engloban dominios que trascienden los límites del sector salud y obligan a éste a transformar su papel de gestor de la asistencia sanitaria en el de actor promotor del desarrollo

Las áreas objeto de la promoción de la salud..



10



Municipios Saludables

Parte segunda

Promoción de la Salud en el Escenario Internacional

Iniciativas internacionales a favor...

*Promoción
de la
Salud*

Conferencia
y Carta de
Ottawa
EEUU
1986

Conferencia
del Caribe
Puerto España
1993

Conferencia
de Adelaide
Australia
1988

Conferencia
de Santa fé de
Bogotá
1992

Un "Llamado
a la acción"
Ginebra
1989

Conferencia de
Sundsvall
Suecia
1991

12 Qué dice la Carta de Ottawa ?

Remitente.

Conferencia Internacional de Otawa

1986

Gobiernos Miembros de la
Organización Mundial de la Salud
Sus manos

Estimados Gobiernos:

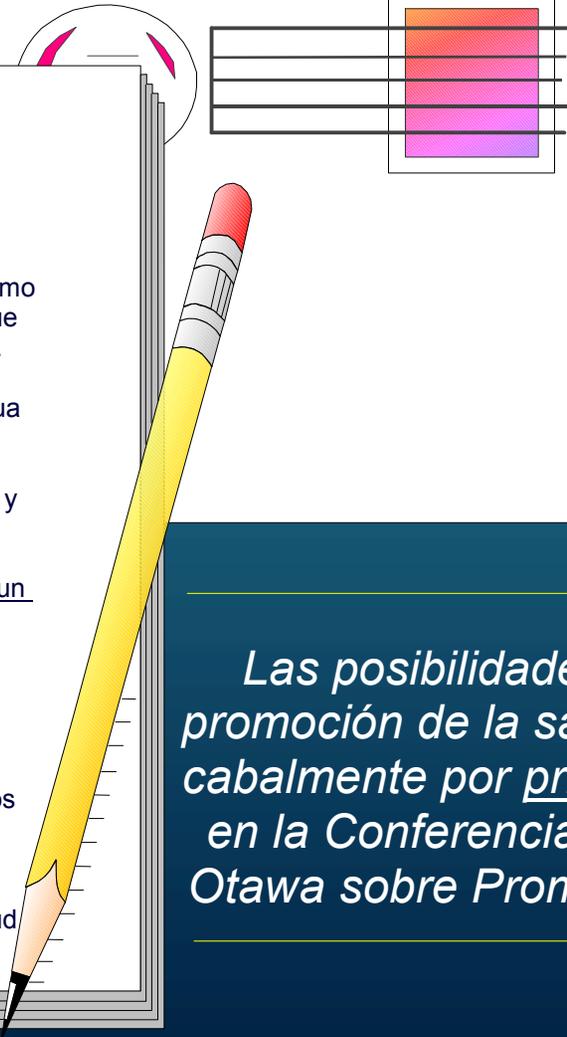
La promoción de la salud es un concepto positivo de la salud como fuente de riqueza en la vida diaria. Es el proceso que permite que la gente tenga más control sobre su salud y por ende, la mejore. Queremos destacar la importancia que tienen para la salud los alimentos y la vivienda, el acceso a los servicios básicos de agua potable y saneamiento, a la educación y las oportunidades de empleo, así como a un ecosistema estable y a recursos sostenibles. Exigimos un compromiso político claro con la salud y la equidad en respuesta a la "brecha de salud" que existe entre diversas sociedades o dentro de ellas mismas. La salud y su mantenimiento deben reconocerse como una inversión social y un reto importante.

Consideramos que la promoción de la salud es una tarea intersectorial que incluye educación, información, comunicación social, legislación, establecimiento de normas, organización, participación de la población y esfuerzos para reorientar los servicios de salud.

Adjuntamos cinco áreas de acción donde deben concentrarse los esfuerzos para la promoción de la salud.

Atentamente

Conferencia Internacional de Otawa sobre Promoción de la Salud



Las posibilidades que brinda la promoción de la salud se expusieron cabalmente por primera vez en 1986 en la Conferencia Internacional de Otawa sobre Promoción de la Salud

13

Propuesta de áreas de acción *Otawa 1986*



- Formulación de políticas públicas que promuevan la salud en todos los sectores y niveles de la sociedad



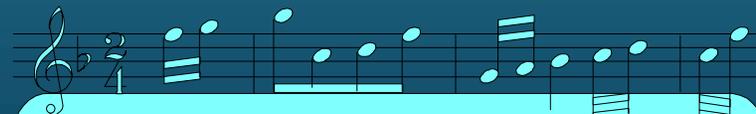
Creación de ambientes de apoyo tanto en sus dimensiones físicas como sociales y fortalecimiento del sistema de apoyo social de la comunidad



Fortalecimiento de las acciones comunitarias y de la participación de la gente en las decisiones y las acciones de promoción de la salud, aprovechando los recursos humanos y dándole un mayor sentido de su propio valor



Desarrollo de las aptitudes personales para tomar decisiones y soportar presiones



Reorientación de los servicios de salud para hacer mayor hincapié en la promoción y las posibilidades que ofrecen las instituciones de atención sanitaria como lugares adecuados para la promoción de la salud

14 Políticas públicas en pro de la salud

Aborda la 1ra. de las cinco áreas de promoción de la salud aprobadas en Ottawa: políticas públicas

Esbozó cuatro áreas de acción para su ejecución inmediata a diversos niveles de gobierno

- Areas de acción
 - Apoyar la salud de las mujeres
 - Permitir que las personas tengan acceso a la alimentación y a la nutrición saludables
 - Reducir el cultivo de tabaco y la producción, comercialización y consumo de alcohol
 - Crear ambientes de apoyo

Conferencia de Adelaide 1988

Un "Llamado a la acción"

Un grupo de trabajo sobre promoción de la salud en los países en desarrollo originó el "Llamado" donde se analiza la promoción de la salud y su aplicación en los países en desarrollo

Enfasis

Generación de acciones sociales y políticas para la salud

Fomento de las políticas públicas de apoyo a la salud y el aumento de las alianzas con todos los sectores de la sociedad

Identificación de estrategias de base para capacitar y facultar a la gente

Fortalecimiento de las capacidades nacionales así como de la voluntad política para la promoción de la salud y la participación comunitaria en el desarrollo de la salud

Grupo de Trabajo en Ginebra, 1989

Creación de ambientes de apoyo...

Abordó la segunda de las cinco áreas de acción de la Carta de Ottawa: creación de ambientes de apoyo en el mas completo sentido social, político, económico, cultural y físico.

La Conferencia identifico cuatro estrategias de acción



Estrategias

Fortalecimiento de la defensa de la salud mediante la participación comunitaria, en particular mediante grupos organizados de mujeres

Permitir que las comunidades y los individuos tomen el control de su salud y del medio ambiente mediante la educación y el empoderamiento

Formación de alianzas para la salud y de ambientes de apoyo para fortalecer la cooperación entre la salud y las campañas y estrategias a favor del medio ambiente

Actuar como mediador entre los intereses opuestos en la sociedad para asegurar el acceso equitativo a los ambientes de apoyo

para la salud

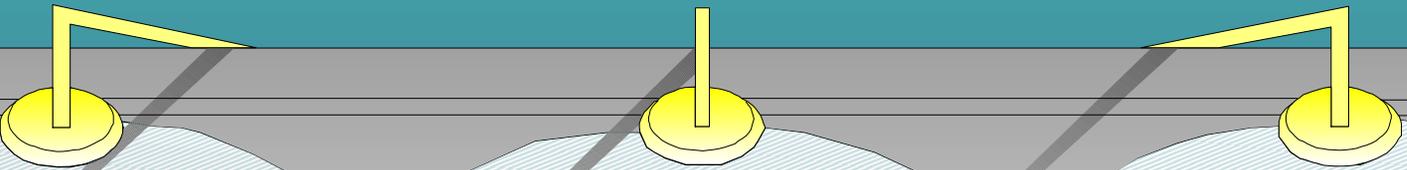
Conferencia de Sudsvall, 1991

Salud y desarrollo con solidaridad y equidad

La Conferencia : 1 expresó su preocupación por las repercusiones de la violencia sobre la salud de las sociedades y sus miembros 2 hizo un llamado a la voluntad política para modificar las relaciones sociales y hacer que sean inaceptables las enfermedades resultantes de la marginalidad, la desigualdad y la destrucción del medio ambiente 3 invita a la concertación entre todos los sectores sociales y las instituciones para mejorar el bienestar y fomentar la transferencia del gasto social a las organizaciones de la sociedad civil 4 concibe la concertación como un compromiso para reducir los gastos innecesarios en el sector público, para aumentar la participación de la sociedad civil, asegurar la integración total de las mujeres y promover un diálogo con diferentes formas del conocimiento y las tradiciones relacionadas con la salud

Conferencia de Santa Fé

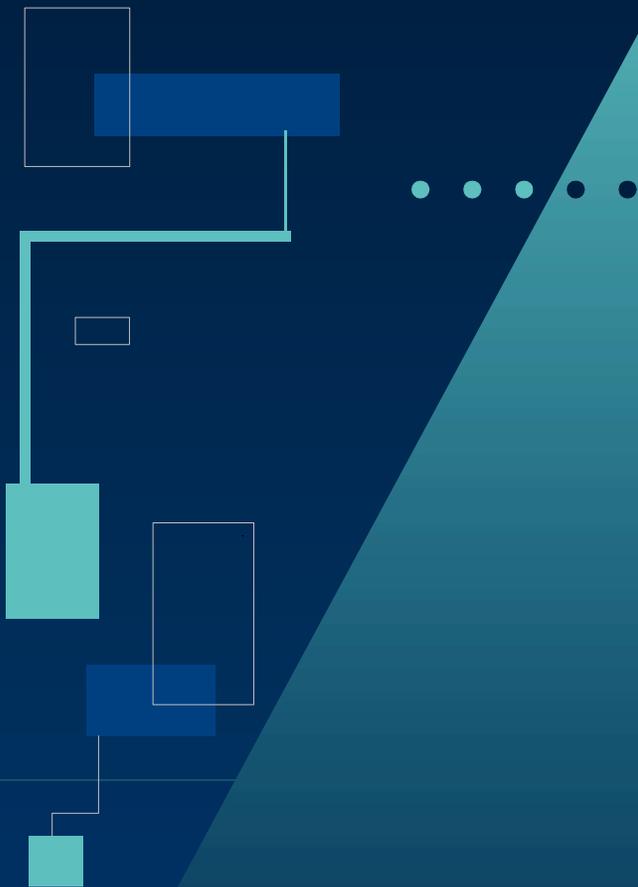
Mensaje urgente !!!



Es necesario instar a las organizaciones no gubernamentales y a los grupos comunitarios de todo tipo a nivel local, nacional e internacional para que actúen en los asuntos relacionados con la salud...A la vez que se reconoce la importancia de aumentar la toma de conciencia y la motivación personal hacia la salud mediante la información y la educación sanitaria, debe hacerse hincapié en la modificación de los factores sociales, económicos y ambientales que facilitan a la gente la elección de estilos de vida saludables...Por lo tanto, la promoción y la protección de la salud guardan relación con todos los sectores de la actividad humana - la educación, la vivienda, la planificación urbana, la agricultura, las políticas fiscales y de precios, las políticas económicas y la legislación.

OMS

19



Municipios Saludables

Parte tercera

La respuesta de la Conferencia Sanitaria
Panamericana al Llamado a la
Promoción de la Salud

Principales áreas de trabajo para la Organización

Deben hacerse esfuerzos para fomentar el reconocimiento y la asimilación del concepto de la salud como un bien social e individual, como un recurso para el desarrollo y una inversión en el mismo; la formulación de políticas sectoriales e intersectoriales a nivel local y nacional concebidas para mejorar las condiciones de vida; y la expresión legislativa de estas políticas a los diversos niveles de del gobierno y su traducción en planes y programas intersectoriales para el desarrollo de comunidades sanas

La acción en el área de la alimentación y la nutrición se orientará hacia individuos y grupos específicos de población y tendrá como finalidad lograr un grado óptimo de desarrollo físico y mental, y proteger a las personas de enfermedades relacionadas con hábitos alimentarios nocivos y de las carencias nutricionales más prevalentes en la región. Es preciso hacer esfuerzos para promover la lactancia materna mediante una variedad de programas educativos y de comunicación

En cuanto a la protección de determinados grupos de población, las intervenciones preventivas deben orientarse a controlar los riesgos de enfermedad, proteger a los grupos de alto riesgo e implantar medidas sociales, ambientales y de seguridad para reducir los riesgos, tratar y rehabilitar al enfermo, y ayudar a mejorar la calidad de vida. Las actividades en este campo deben dirigirse a reorganizar los servicios de salud y a elaborar modelos más eficaces de atención sanitaria para el tratamiento de las enfermedades no transmisibles, los problemas de salud mental y de salud de los ancianos, los trastornos de la visión, los accidentes, el abuso de drogas - incluidos el tabaco y el alcohol y la prevención de la violencia

La Organización está conformada por los países de las Américas y la Oficina Sanitaria Panamericana

Más áreas de trabajo...

El tamaño, crecimiento, estructura por edades y distribución geográfica de la población son temas cruciales y factores importantes en la determinación de las necesidades a las cuáles debe responder el sector salud; de allí la importancia que los Cuerpos Directivos de la Organización han asignado a los asuntos relativos a la población y la salud reproductiva, y a la salud de los adolescentes y los niños. Las políticas en materia de población se actualizarán de acuerdo con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional de las Naciones Unidas sobre la Población y el Desarrollo, aprobado en 1994 en el Cairo.

Representan el compromiso de los países de las Américas con relación al 9no. Programa de Trabajo de la OMS, que guía el esfuerzo mundial a favor de la salud

Las áreas de trabajo fueron aprobadas para el período 95 - 98 por la XXIV Conferencia Sanitaria Panamericana

El uso de la información como instrumento del cambio debe ser un área de trabajo importante. La transmisión de información a individuos y a grupos mediante la comunicación social creará el conocimiento que servirá de base para lograr los cambios de actitudes y prácticas. La información debe destinarse también a determinados grupos de la comunidad, con miras a ejercer influencia sobre las políticas o a fomentar la adopción de políticas públicas orientadas a la salud, lo cual es un componente clave de la promoción de la salud

Líneas de acción de la Oficina Sanitaria Panamericana

Apoyar el fortalecimiento de la capacidad del sector salud para identificar y dirigir procesos intersectoriales que promuevan y protejan la salud, tanto física como mental, reconociendo que es en el nivel local donde deben ponerse en práctica las actividades de promoción y protección de la salud y respaldando los esfuerzos locales para movilizar los recursos y mejorar la salud y el bienestar



El tiempo apremia para actuar a favor de la salud...

Y hay más...

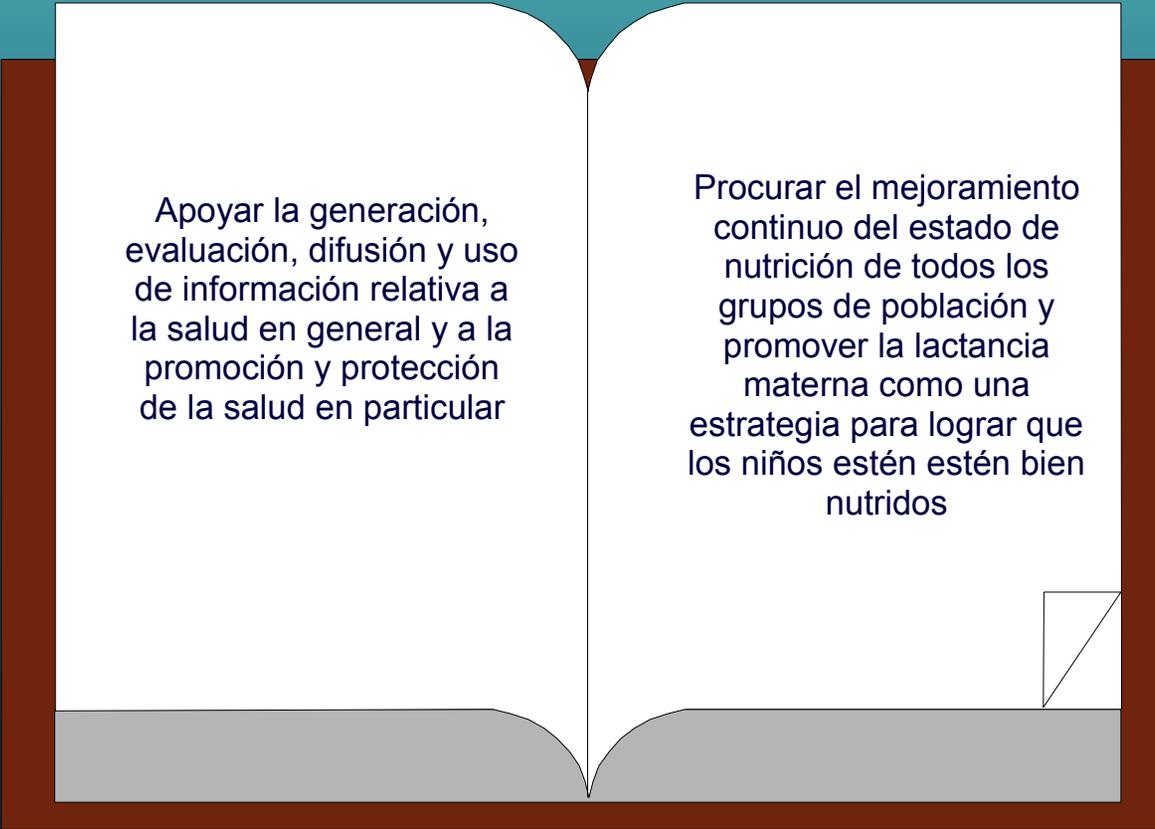
Fomentar el desarrollo social basado en los principios de la equidad y el derecho de todas las personas a la salud y el bienestar, mediante la formulación y aplicación de políticas públicas orientadas a la salud en relación con la alimentación y la nutrición, la drogadicción y el tabaquismo, y la prevención y el control de la violencia

Promover la implantación de una cultura de la salud basada en un entorno saludable y en la adopción de estilos de vida que faborezcan la salud mediante la aplicación de intervenciones estratégicas diseñadas para crear opciones saludables para la población

Promover la elaboración de políticas y programas relacionados con los aspectos de población, salud reproductiva, regulación de la fecundidad y problemas de salud de adolescentes y niños; asimismo, mejorar la coordinación de las actividades de promoción de la salud y los servicios de salud reproductiva

Aprobadas por la XXIV Conferencia Sanitaria Panamericana...

Faltan dos ...

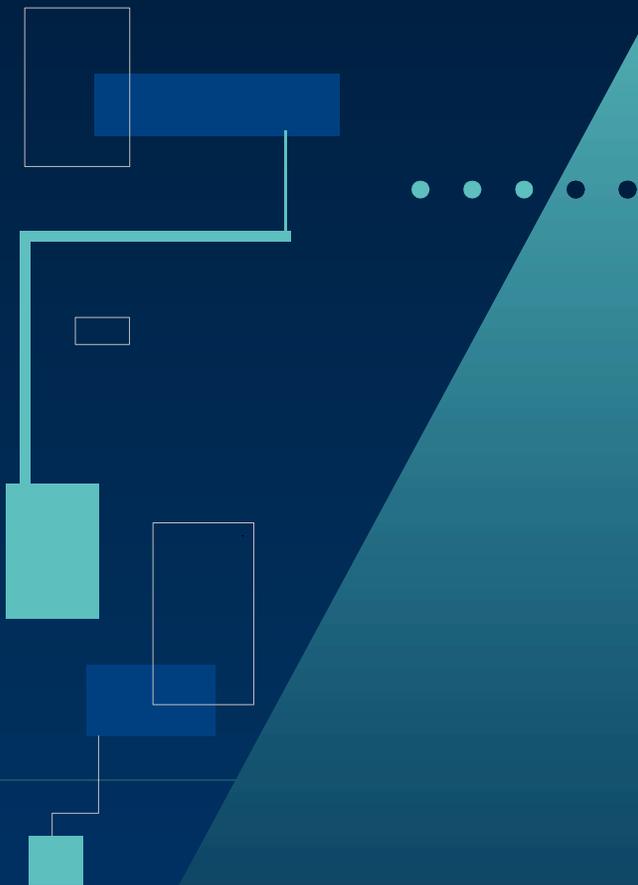


Apoyar la generación, evaluación, difusión y uso de información relativa a la salud en general y a la promoción y protección de la salud en particular

Procurar el mejoramiento continuo del estado de nutrición de todos los grupos de población y promover la lactancia materna como una estrategia para lograr que los niños estén bien nutridos

La Oficina Sanitaria Panamericana orientará su cooperación técnica a los países de acuerdo a las líneas de acción enunciadas...

25

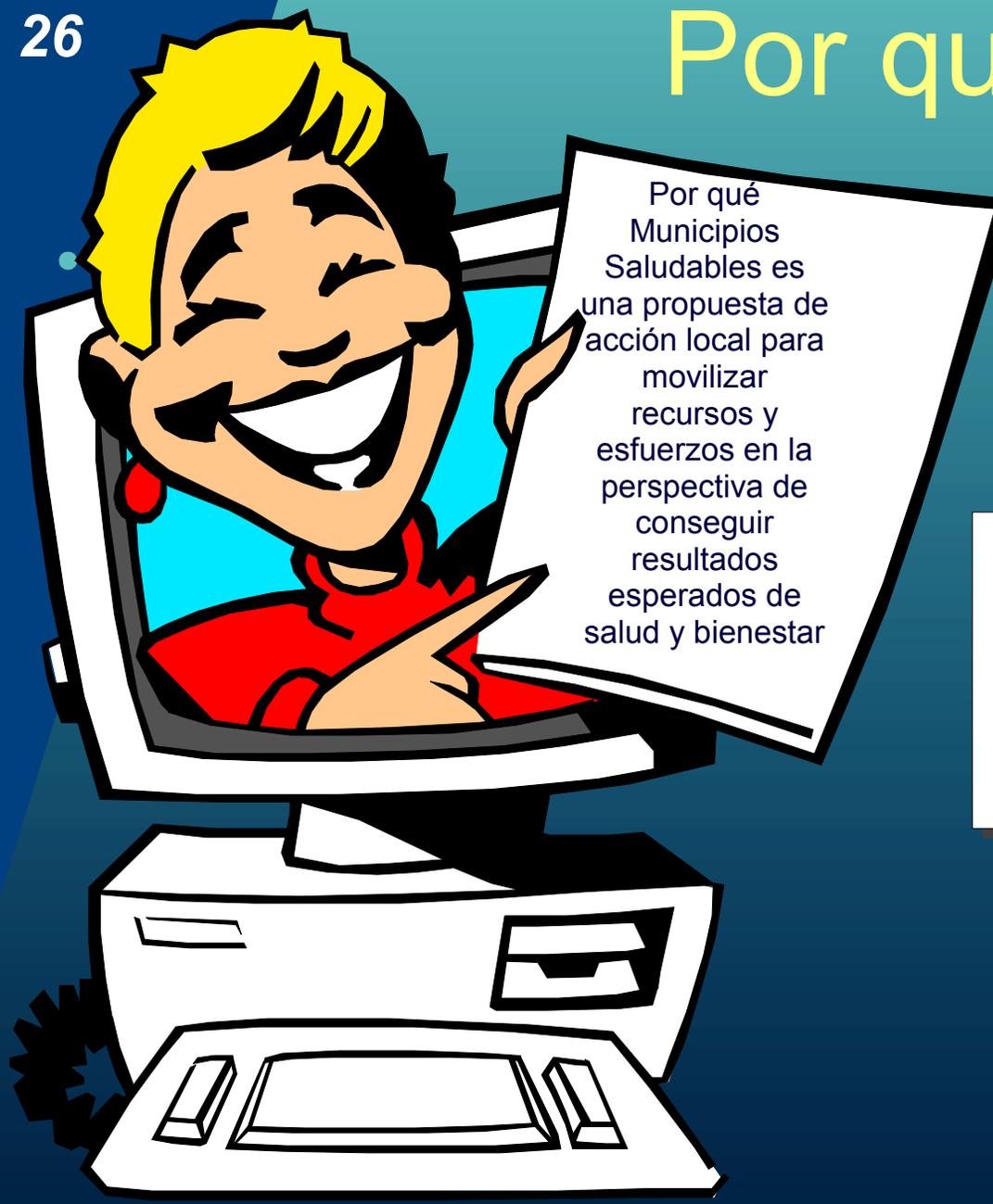


Municipios Saludables

Parte Cuarta

Municipios saludables: Concepto, estrategias de intervencion y etapas de desarrollo

Por qué el escenario municipal ?



Por qué
Municipios
Saludables es
una propuesta de
acción local para
movilizar
recursos y
esfuerzos en la
perspectiva de
conseguir
resultados
esperados de
salud y bienestar

Además, el énfasis en la municipalidad coloca la responsabilidad en la dirigencia político administrativa, con mayor capacidad para convocar y comprometer esfuerzos comunitarios e intersectoriales que los funcionarios técnico administrativos del sector salud

Por otra parte...

La municipalidad, como lugar de encuentro entre gobernantes y ciudadanos y entre instituciones y beneficiarios, constituye el ámbito de gestión más apropiado para convenir colectivamente los mejores caminos para avanzar hacia el bienestar

Salud como un punto relevante de la agenda política de la sociedad local y el desarrollo municipal



28

...no es aquel en el que se ha logrado atención universal de salud, entre otras razones por que la salud es un estado dinámico siempre susceptible de mejorar

Qué no es un municipio saludable



Aquel cuya administración explícita una decisión de carácter político por la salud y elabora una propuesta de cómo obtener que las organizaciones sociales y las instituciones locales intervengan para acordar metas de bienestar y procedimientos y responsabilidades para alcanzarlas



Entonces..... qué es?

Las metas de salud que se convengan en la operacionalización de los municipios saludables expresadas en un plan municipal de desarrollo de la salud deben ser concretas, prácticas, realizables y expresarse preferiblemente en términos positivos.

Deben, por otra parte, referirse a resultados esperados en las áreas objeto de la promoción de la salud: los ambientes, comportamientos y estilos de vida que afectan la salud y los servicios de salud en términos de calidad, oportunidad y cobertura y del papel que juegan en los procesos globales de mejoramiento de la salud

...y la definición ?



Experiencia de carácter
holístico
que integra todas las
estrategias de promoción de
la salud y compromete a los
sectores institucionales y
políticos en la concreción de
acciones definidas
territorialmente , en espacios
administrativos específicos,
para una población
determinada

...y las estrategias ?

Impulso a la formulación de políticas públicas saludables

Comunicación y Mercadeo social de la práctica de promoción de la salud

Acciones educativas para construir ciudadanía desde la salud

Difusión de información y material técnico científico

Estudios e investigaciones que apoyen la práctica de la promoción de la salud

Estimular la acción comunitaria e institucional en la búsqueda de la salud como bien colectivo

Interactuación de los sectores convocados para la solución de problemas de salud

Identificación de recursos nacionales e internacionales para la promoción de la salud

Qué políticas se requieren...

...de control ambiental que garanticen el saneamiento básico mínimo, el abastecimiento de agua potable, que resguarden a la población de vertimientos tóxicos

...de resguardo a la población de la exposición al consumo de sustancias nocivas como el tabaco, el alcohol y las sustancias psicoactivas y que regulen y controlen la calidad de los alimentos, los productos farmacéuticos y otros bienes de consumo

El carácter multisectorial y el compromiso que tiene la sociedad como conjunto para lograr la salud y el bienestar, requieren del establecimiento de políticas públicas saludables que sustenten el quehacer individual y colectivo y le den sostenibilidad a los programas mas allá de los cambios político administrativos

...que orienten el sector salud hacia el bienestar y que, en tal sentido, adecúen los servicios a los nuevos perfiles epidemiológicos, los dirijan a enfrentar las enfermedades y daños desde su etiología variada, los impulsen a actuar en la esfera de la prevención y a liderar procesos que acrecienten la salud. A la par que se estimula la extensión de cobertura y el mejoramiento de su calidad y oportunidad

...educativas, de comunicación e información que estimulen conductas saludables, la convivencia armónica entre ciudadanos, el ejercicio de sus derechos y la participación activa en las decisiones de la sociedad

...que contribuyan a prevenir y enfrentar la violencia en todos sus matices y variantes y a reducir los accidentes de tránsito y sus secuelas de trauma y muerte

...de alimentación y nutrición que garanticen seguridad alimentaria, provisión adecuada de nutrientes y dietas adecuadas a lo largo del ciclo vital

...políticas de bienestar social y cultural que aseguren condiciones de vida digna, de vivienda, empleo, recreación y crecimiento cultural y artístico

Comunicación y Mercadeo Social

Los programas de comunicación social en materia de salud van más allá de la difusión de información y se valen de teorías, métodos y prácticas de comunicación de masas, de la comunicación personal, el diseño de material didáctico, el análisis de la conducta, la antropología médica y la psicología social

El propósito de la comunicación es divulgar conocimientos, forjar actitudes e inducir prácticas en procura de que la población desarrolle habilidades colectivas y personales y adopte conductas saludables

Los programas de comunicación social en salud deberán orientarse a la solución de los problemas más prioritarios, pero se dará especial atención a aquellos dirigidos a los estilos de vida y modificación de los ambientes físicos y sociales

Acciones educativas para construir ciudadanía

Producción de módulos educativos para alertar sobre riesgos específicos o refuerzo de prácticas saludables con énfasis en su difusión a nivel escolar

Desarrollo de metodologías y actividades de capacitación en las áreas de prevención de riesgos y promoción de la acción ciudadana por la salud

Estimular que la Universidad desempeñe un papel protagónico en el desarrollo de una cultura de la salud

Estimular el diálogo entre la Universidad y los servicios de salud, las revisiones curriculares, la extensión de los programas docentes asistenciales y la formación de personal en los servicios con enfoque de promoción de salud

Salud como ejercicio de ciudadanía

Fomentando procesos que incrementen las capacidades y recursos de la población para defender y mejorar la salud

Estrategia

Escuelas promotoras de la salud

Fomenta la salud y el aprendizaje utilizando todos los recursos disponibles

Procura mejorar la salud del personal escolar, miembros de la familia y la comunidad, así como también la de los estudiantes; y trabaja con los líderes de la comunidad para ayudarles a comprender como la comunidad puede contribuir a la salud y la educación

Intenta proveer un medio ambiente saludable, educación en salud y servicios de salud en las escuelas, programas promotores de la salud para el personal, programas de nutrición y seguridad de los alimentos, oportunidades recreacionales y de educación física, programas de consejería, apoyo social y promoción de la salud mental

Salud como ejercicio de ciudadanía

Fomentando procesos que incrementen las capacidades y recursos de la población para defender y mejorar la salud

Estrategia

Información...

La información tiene como propósitos crear un clima propicio para modificar y reforzar comportamientos según corresponda, a la vez que divulgar conocimientos

Se traduce en estimular la formulación de programas informativos que lleguen a sectores amplios de la población y difundir material técnico -científico para los trabajadores de la salud en temas pertinentes a prevención de enfermedades y promoción de la salud

...juega un papel relevante para sensibilizar a la población y contribuir a forjar opinión pública a favor de causas concretas

...y apoyar la recopilación, difusión e intercambio de información sobre políticas, planes y programas, metodologías y experiencias concretas en proyectos multidisciplinarios y sistematización de información al respecto

...es relevante apoyar estudios e investigaciones cuyos resultados tengan aplicación inmediata en el perfeccionamiento, ejecución y evaluación de planes y programas de salud y prevención...

Por ejemplo, estudios de conocimientos , actitudes y prácticas relacionadas con la salud, la alimentación y nutrición; costo efectividad de las intervenciones de prevención y promoción; papel de factores psicosociales en diferentes tipos de patología; evaluación de proyectos de promoción de la salud e iniciativas de investigación acción con énfasis en la relación entre salud y cultura; beneficios económicos de las intervenciones de promoción; investigaciones sobre riesgos específicos (tabaco, alcohol, sustancias psicoactivas, alimentos nocivos) y violencia y salud



Participación social...

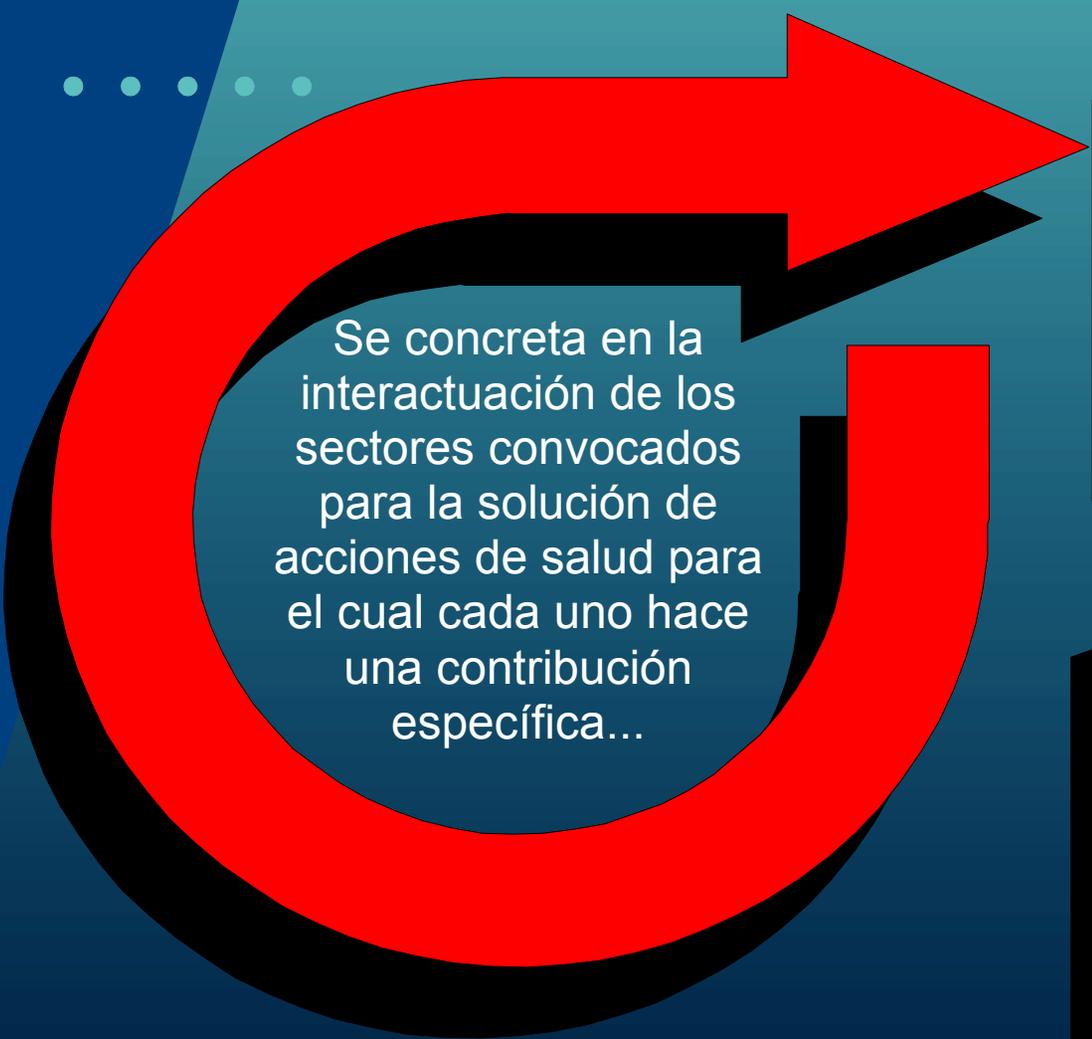


...estimular la acción comunitaria y la intervención ciudadana de las organizaciones sociales e instituciones en la búsqueda de la salud como un bien colectivo

...apoyar actividades tendientes a que la sociedad civil y las comunidades adquieran protagonismo y capacidad para influir sobre las decisiones que afectan sus destinos, especialmente en lo referente a la salud y defienda sus derechos civiles y constitucionales

...apoyar la creación de escenarios de concertación y negociación en donde se convoque a las organizaciones representativas de la población para analizar los problemas de salud y construir alternativas para enfrentarlos, incentivando modelos comunitarios de promoción de la salud

Acción intersectorial...



Se concreta en la interactuación de los sectores convocados para la solución de acciones de salud para el cual cada uno hace una contribución específica...

...hay que estimular proyectos intersectoriales, el desarrollo de mecanismos para hacer efectiva la acción intersectorial y el estudio de experiencias positivas y negativas en este sentido

...un buen ejemplo, entre otros, es la promoción de la salud de la población anciana; el movimiento de comunidades seguras; la prevención de accidentes por vehículos automotores...

Mobilización de recursos...

Uso eficiente...énfasis especial !



Conocimiento, información, investigación, divulgación, formación, capacitación, sistematización, debate

Especial atención recibirá el conocimiento a fondo de los diversos aspectos de la elaboración y gestión de proyectos

Nicaragua, cerca del año 2000

C\$	1000.000
-----	----------

A favor de la red de Municipios Saludables

| 12 34 56 | |

Debe hacerse un inventario de organismos nacionales e internacionales que puedan apoyar el plan municipal de desarrollo de la salud y su cartera de proyectos, asumiendo de manera proactiva la negociación para la consecución de recursos para la ejecución del plan. Especial énfasis se dará al intercambio de experiencias entre municipios y a la movilización de recursos locales. Se prestará atención particular a los recursos institucionales - universidades, institutos, centros colaboradores y otros - que puedan dedicar tiempo y talento a la salud...

Hacia la meta: paso a paso...

De la idea inicial a la adopción oficial por parte de las autoridades locales. Abarca la sensibilización de autoridades, personalidades y actores sociales relevantes en el nivel local para el desarrollo de la salud, la comprensión y aceptación de la estrategia de municipios saludables por los líderes políticos y cívicos y la preparación de una declaración de concenso que expresa su compromiso a favor del desarrollo de la salud como parte inherente del bienestar y el desarrollo local sostenible.

De la adopción oficial a la advogacía eficaz a favor de la salud. En esta fase se crean las estructuras organizativas que proporcionen la base de liderazgo, acción intersectorial y participación comunitaria. Aquí se inicia el proceso de identificación de recursos humanos, fondos e información necesaria para la elaboración del plan de desarrollo local de la salud y su cartera de proyectos..

Del liderazgo a la acción a favor de la salud. Abarca la ejecución del plan municipal de desarrollo de la salud a través de actividades en los siguientes campos: 1 políticas públicas saludables 2 comunicación y mercadeo social 3 educación para construir ciudadanía en salud 4 divulgación de información 5 desarrollo de investigaciones 6 participación social 7 acción intersectorial y movilización de recursos.

Bibliografía consultada



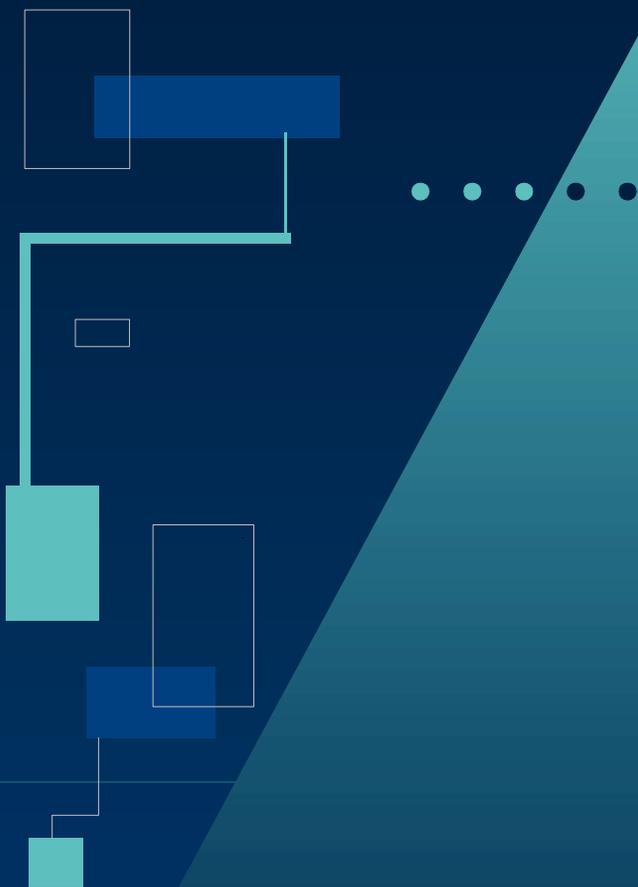
OPS/OMS. *Orientaciones Estratégicas y programáticas 1995 - 1998 / "Salud para todos y por Todos*. Documento oficial ; 269) Washington, D.C.; OPS, 1995, 43 p.

OPS/OMS. *División de Promoción y Protección de la Salud (Misión, ejesestratégicos, estructura y funciones)*. Washington , D.C; OPS, 1995, 9 p.

OPS/OMS. *Veinte pasos para formular un proyecto de ciudades sanas*. Washington, D.C.; OPS, 1995, 45 p. (Traducción del inglés)

OPS/OMS. *Promoción de la salud en las Américas*. Washington, D.C.; OPS, 1995, 21p.

OPS/OMS. *Plan de acción regional para la promoción de la salud*. Washington, D.C.; OPS, 1995, 27p.



MINSA, OPS/OMS

Esta publicación ha contado con la Cooperación Técnica de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud - Proyecto de Políticas, Promoción e Información. (96 - 97 NIC-15)